



TRIATHLON BRASIL

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **FERNANDO NASSIF**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2022**

No dia: **18/09/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 20

Ritmo

02:02

100/m



CICLISMO

03 : 10 : 10

Velocidade média

31,55

km/h



CORRIDA

00 : 51 : 41

Ritmo

05:10

min/km



TEMPO

04 : 22 : 11



Colocação GERAL

42



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **RF TRATHLON**

woom



FOX LUX



Salvena
Manipulação e Homeopatia

